



Baptiste CAZAUX

www.baptistecazaux.com

LOURDES - TRIATHLON



**Union Cycliste
du Lavedan**



Ma saison de triathlon s'est très bien déroulée, avec un podium au Championnat de France de triathlon des neiges et le titre par équipe, dès le début de la saison, puis avec de grandes satisfactions comme ma première victoire dans cette discipline, une belle place sur mon premier Ironman de renommée internationale, Nice, et une dixième place au célèbre triathlon de l'Alpe d'Huez.

Voici mon Palmarès pour l'été 2010,

Février : 3ième Championnat de France de triathlon des neiges, Champion de France par équipe (5 km de course à pied, 20 km de vtt sur neige et 10 km de ski de fond).

Mars : Vainqueur du triathlon des neiges Lourdes Hautacam (10 km à pied, 20 km en vélo et 10km de ski de fond).

Mai: 25ième du triathlon de St Pé sur Nivelle (64)

11 ième du triathlon de Sommières (gard) 800 participants (2,2 km natation, 90km en vélo et 21 km à pied).

Vainqueur du trail de l'extrême de Salles.(20km)

Juin: Vainqueur du triathlon de Revel St Féreol, Champion midi Pyrénées longue distance (2,2 km natation, 80 km vélo et 20 km à pied).

84 ième de l'Ironman de nice en 10H02, 3000 participants, 67 nations 3,8 km en natation (553ième), 180 km en vélo (54ième) 17ième temps et 42 km à pied.

Juillet: 3 ième de la course des crêtes (trail) Coupe de france

2ième de la Madelaine (trail,Tardets 64) Coupe de France

10ième du triathlon international de l'Alpes d'Huez, 1000 participants, 22 nations (2,5 km natation, 120km en vélo,8ième temps et 21 km à pied).

Août: 2ième de la montée Luchon Superbagnères,sous le record (18 km en vélo),

11ième de la montée pédestre de l'Aubisque (18 km) 600 participants

Septembre: 7ième triathlon d'Auch.

9ième du triathlon de saint Jean de Luz, 600 participants (2,5 km natation, 66ième, 80 km en vélo 11ième,et 21 à pied.)



Mes Objectifs 2011:

J'ai recommencé l'entraînement pour ma saison de ski de fond. Un bel hiver m'attend avec mon équipe Franco-Espagnole VITALDENT ARAN, je vais participer à l'Euroloppet, c'est le circuit européen des courses longues distances dont 2 d'entre elles donneront le classement des championnats d'Europe longue distance. Je vais donc me déplacer sur les massifs Français mais aussi en Europe (Italie, Slovénie, Allemagne...).

Pour la suite, ma préparation s'orientera sur l'Ironman d'Embrun dans les Alpes, triathlon réputé pour être le plus difficile au monde.

De mi avril à fin mai: 2 triathlons courte distance et 1 marathon à pied.

En juin: triathlon de Zeraous (Espagne), duathlon du Tourmalet, reconnaissance du triathlon d'Embrun.

En juillet: Championnat de France de triathlon à Dijon, triathlon de Font Romeu, duathlon du val d'Aran.

En août: Ironman d'Embrun (3,8km natation, 180km vélo avec le col d'Izoard et 42 km à pied).

En septembre: triathlon de Monaco (1km natation, 100 km vélo et 10 km à pied).

Vivement l'année prochaine.....



Je remercie tous mes partenaires, sponsors et clubs qui me permettent de pallier au coût important de ces disciplines (matériel, déplacements et frais d'inscription).
Merci à toutes les personnes qui me conseillent et m'entraînent, au soutien de ma famille et de mes amis.

Un grand MERCI à tous ceux qui me soutiennent et suivent mes résultats en visitant mon blog

www.baptistecazaux.com