



**Baptiste CAZAUX**  
[www.baptistecazaux.com](http://www.baptistecazaux.com)

Voici un compte rendu de mon année sportive, qui fût très riche en déplacements et en résultats positifs. Mon meilleur hiver avec une 3<sup>ème</sup> place en Championnat d'Europe longue distance, et une seconde place au Challenge national longue distance. Une saison de triathlon où j'ai encore progressé, surtout en natation, avec des places dans les 10 sur les gros triathlons du grand sud, une 17<sup>ème</sup> place à mon

### **Voici mon Palmarès pour l'hiver 2010/2011,**

3<sup>ème</sup> championnat d'Europe longue distance.  
2<sup>ème</sup> challenge national longues distances.  
42<sup>ème</sup> Sgambeda en Italie, 2000 participants.  
10<sup>ème</sup> du marathon de Bessans(73), 1000 participants.  
12<sup>ème</sup> de la foulée blanche(38),2500 participants.  
5<sup>ème</sup> de la biela stoppa en Slovaquie, 1000 skieurs.(1<sup>ère</sup> manche des Europes)  
4<sup>ème</sup> de la marcha béret ,Val d'Aran ,1300 skieurs.  
17<sup>ème</sup> de la transjurassienne, 4000 coureurs sur 2 jours.(2<sup>ème</sup> manche)  
5<sup>ème</sup> du marathon de la clarée (05),800 coureurs.  
2<sup>ème</sup> de la transpyrénéenne, beille,300 participants.  
3<sup>ème</sup> de l'étoile des saisies(74),1300 participants.  
Vainqueur de la trace Aspoise et de 2 courses en Espagne (baqueira et cadenchu)

### **Mon Palmarès pour l'été 2010,**

7<sup>ème</sup> de l'Ironman d'embrun (3.8km-188km-42km) 9<sup>ème</sup> tempos vélo, 1000 participants  
3<sup>ème</sup> du marathon de Blaye ( 500 participants)  
7<sup>ème</sup> du triathlon de Bourg-Bazet (1.5km natation, 40 km vélo et 10km à pied), 1<sup>er</sup> temps vélo  
6<sup>ème</sup> du triathlon de Sireuil en Charente ( 3km-80km-20km) 350 participants  
Vainqueur du duathlon du Tourmalet ( 6.5km-30km-7km)  
20<sup>ème</sup> au Championnat de France de Triathlon à Dijon (3km-80km-20km) 1000 participants  
7<sup>ème</sup> du triathlon de Saint Gaudens (1.5km-40km-10km) 1<sup>er</sup> temps à pied  
40<sup>ème</sup> du triathlon de Monaco (2 crevaisons, 700 participants)  
6<sup>ème</sup> du triathlon de Saint jean de luz (2.5km-80km-20km) 500 participants



**SALOMON** 



**La maison du crêpi**



**Running Altitude**

## Mes Objectifs 2011/2012:



### Hiver

Stage de pré saison, 1 semaine de ski sur le glacier de Tignes.

Des épreuves de l'euroloppet (circuit Européen des longues distances) .

Championnat d'Europe , championnat de France longue distance :Autriche le 12 février et République tchèque le 26 février

Des grandes épreuves nationales : Le marathon de Bessans(73)le 8 janvier,la foulée blanche(39)le 22 janvier,la savoyarde(73)le 11 mars.

Sur notre massif comme la transcatalane le 29 janvier, la marcha béret en Espagne le 5 février ou la transpyrénéenne à Beille le 18 mars.

### Eté

Triathlon de Bilbao(Espagne),mai .2km natation,90 en vélo et 21 à pied.

Triathlon de Zaraus (Espagne),juin. 2 ;90 ;21.

Ironman Nice,juin. 3.9 ;180 ;42.

Triathlon de Lyon,juillet. 1 ;100 ;10.

Triathlon de l'Alpes d'huez,juillet. .2.2 ;115 ;20.

Triathlon de Monaco,septembre. .1 ;100 ;10.

Triathlon du Mont Ventoux,septembre. 3 ;140 ;30.

Je remercie tous mes partenaires, sponsors et clubs qui me permettent de pallier au coût important de ces disciplines (matériel, déplacements et frais d'inscription).

Merci à toutes les personnes qui me conseillent et m'entraînent, au soutien de ma famille et de mes amis.



MERCI à tous ceux qui me soutiennent et suivent mes résultats en visitant mon blog

[www.baptistecazaux.com](http://www.baptistecazaux.com)